

PANDUAN KESELAMATAN COVID-19 YANG KOMPREHENSIF: PROTOKOL, PENGURUSAN, DAN PENCEGAHAN

SOP TERBAHARU PEMAKAIAN PELITUP MUKA

DIKEHENDAKI BAGI:

- 1 Kes positif COVID-19 ; dan
- 2 Ketika berada di fasiliti kesihatan mengikut amalan Kawalan & Pencegahan Infeksi semasa berhadapan/ mengendalikan pesakit.

AMAT DIGALAKKAN:

- 1 Individu berisiko tinggi seperti warga emas individu dengan penyakit kronik, individu dengan imuniti rendah atau ibu mengandung terutama ketika berada di tempat sesak dan di mana pengudaraan kurang baik;
- 2 Individu yang bergejala respiratori bagi mengelakkan jangkitan kepada orang lain; dan
- 3 Semasa berada dalam pengangkutan awam seperti bas, kereta api, teksi termasuk perkhidmatan e-hailing, bas/van pekerja dan bas/van sekolah.

LANGKAH-LANGKAH PENCEGAHAN COVID-19

- 1 Kerap mencuci tangan dengan pensanitasi
- 2 Memakai pelitup muka terutamanya bagi yang bergejala atau apabila berada di tempat tertutup, sempit dan sesak.
- 3 Kumpulan berisiko tinggi seperti warga tua, individu dengan penyakit kronik, individu dengan imuniti rendah, dan ibu mengandung juga digalakkan memakai pelitup muka.
- 4 Mengamalkan THHS (Test, Report, Isolate, Inform, and Seek) sekiranya bergejala
- 5 Mendapatkan dos primer vaksin dan dos penggalak vaksin covid-19 bagi mengurangkan risiko penularan jangkitan, morbiditi, dan kematian terutamanya bagi golongan yang berisiko tinggi.

PENGURUSAN KES POSITIF COVID-19

- Tempoh Home Surveillance Order (HSO) adalah selama 5 hari dari tarikh bermula gejala.
- HSO diberikan melalui MySejahtera.

Dilepaskan dari HSO selepas 5 hari, namun perlu mengambil langkah-langkah pencegahan sehingga hari ke 10

- Memakai pelitup muka ketika keluar dari rumah
- Elakkan berada di tempat yang sesak
- Elakkan melawat kumpulan berisiko tinggi
- Membuat perjalanan yang perlu sahaja
- Sentiasa mencuci tangan dengan sabun atau hand sanitizer

SAFETY ALWAYS.

" THINK SAFETY FIRST "

GAM-SMS/COM/23/019-B