

## **SAFETY MEMO**

**To** : Safety Department  
**Date** : 20<sup>th</sup> August 2024  
**Reference** : GAM-SMS/COM/24/018-M  
**Subject** : Current Situation Of The Monkey Pox (Mpox) Case

---

1. Due to the recent increasing number of cases regarding Monkey Pox (Mpox) in the African region, this memo is a reminder to all staff as a safety measure to take precautions actions to avoid from this infection. However, in Malaysia a report by Ministry of Health, no new Mpox cases have been reported so far as the last cases was on November 2023.
2. Mpox is an infection caused by the Mpox virus, a species under the genus Orthopoxvirus. Infection can occur from person to person through close direct contact with rashes or blisters on the skin of individuals with symptoms and signs of Mpox infection. Infection can also occur through exposure to respiratory fluids during intimate contact.
3. The ministry also announced that all travellers with reported Mpox cases need to monitor their own health status daily, including symptoms of Mpox infection for 21 days from their arrival date in Malaysia, while those who have symptoms like rashes need to undergo a check at nearby health facilities immediately and avoid contact with other people to avoid spreading the disease.
4. This memo also will provide the staff with information of what are the signs and symptoms of Mpox infection. All employees are responsible to have the awareness of this matter in order to prevent the infection from spreading. Please find the attached appendices for your kind reference.

Thank you.



Wan Izahan Zameree Ishak  
**Safety Manager**

C.C – Managing Director  
Executive Director/ HRA  
Manager Chief Operation Office

## APPENDICES

### APPENDIX A



KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

#### KENYATAAN MEDIA KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

##### SITUASI SEMASA KES MONKEY POX (MPOX)

Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) ingin merujuk kepada laporan media antarabangsa mengenai peningkatan kes *Monkey Pox* (mpox) di rantau Afrika baru-baru ini. Merujuk kepada laporan situasi mpox yang dikeluarkan oleh pihak Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) bertarikh 12 Ogos 2024, dalam tempoh 1 Januari 2022 hingga 30 Jun 2024 terdapat sebanyak 99,176 kes mpox di seluruh dunia melibatkan 116 buah negara, dengan 208 (0.21%) kematian. Pada bulan Jun 2024 sahaja, terdapat 934 kes dan empat (4) kematian yang dilaporkan di seluruh dunia, yang mana 567 kes (60%) adalah dari rantau Afrika.

Di Malaysia, jumlah keseluruhan mpox yang disahkan setakat ini ialah sembilan (9) kes di mana kes pertama dilaporkan pada 26 Julai 2023 dan yang terakhir dilaporkan pada bulan November 2023. Kesemua kes mempunyai sejarah menjalankan aktiviti berisiko dan kini telah pun sembuh dan tiada kematian dilaporkan. Berdasarkan pemantauan yang dijalankan oleh pihak KKM, tiada kes mpox baharu yang dilaporkan sehingga kini.

Mpox ialah sejenis jangkitan disebabkan oleh virus mpox, iaitu spesies di bawah genus *Orthopoxvirus*. Jangkitan boleh berlaku antara manusia ke manusia melalui sentuhan rapat secara langsung dengan ruam atau lepuh pada kulit individu yang mempunyai gejala dan tanda jangkitan mpox.

1

Jangkitan juga boleh berlaku melalui pendedahan kepada cecair respiratori semasa hubungan intim.

Gejala mpox ialah demam berserta ruam "*maculopapular rash*" atau ruam lepuh pada muka, tapak tangan, tapak kaki, kemaluan, konjunktiva dan juga kornea. Tempoh pengeraman (*incubation period*) iaitu tempoh daripada terdedah kepada jangkitan sehingga individu menunjukkan gejala jangkitan mpox adalah antara lima (5) hingga ke 21 hari. Individu positif jangkitan mpox boleh menjangkiti orang lain sehari sebelum gejala muncul dan sehingga semua lepuh telah kering sepenuhnya.

Individu yang mempunyai sejarah aktiviti berisiko dan bergejala dinasihatkan agar menjalani pemeriksaan di fasiliti kesihatan berhampiran. Pengamal perubatan yang merawat kes disyaki dan kes yang disahkan perlu melaporkan ke Pejabat Kesihatan Daerah berhampiran agar siasatan, langkah-langkah pencegahan dan kawalan dapat dijalankan bagi mengelakkan berlaku penularan jangkitan. Bagi pengurusan kes mpox, pengamal perubatan boleh merujuk kepada garis panduan "*Guidelines on mpox management in Malaysia*" di laman sesawang portal rasmi KKM ([www.moh.gov.my](http://www.moh.gov.my)).

KKM ingin menasihatkan kepada semua individu yang ingin melawat ke Negara-negara yang melaporkan mpox agar sentiasa mengamalkan cara hidup sihat dan mengelakkan aktiviti berisiko. Disamping itu semua pengembara yang tiba dari negara-negara berkaitan dinasihatkan untuk memantau status kesihatan sendiri setiap hari termasuk gejala jangkitan mpox bagi tempoh selama 21 hari dari tarikh ketibaan di Malaysia. KKM akan terus memantau situasi mpox di dalam dan luar negara dan perkembangan terkini akan dimaklumkan dari semasa ke semasa.

KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA  
15 OGOS 2024

2

  
 KEMENTERIAN KESEHATAN MALAYSIA

# MONKEYPOX

Disebabkan oleh jangkitan virus *monkeypox* daripada kumpulan *orthopoxviruses*

**Bagaimana virus ini ditularkan kepada manusia?**

- **Gigitan atau sentuhan langsung** dengan darah, cecair badan atau luka haiwan yang dijangkiti
- **Melalui titisan pernafasan** (apabila terdapat kontak bersemuka yang berpanjangan)
- **Kontak langsung** dengan cecair daripada ruam makulopapular di badan orang yang dijangkiti atau dengan objek yang tercemar virus, seperti tempat tidur atau pakaian.

**Apakah tanda dan gejala jangkitan?**

- Ruam makulopapular yang bermula di muka kemudian menyebar ke tapak tangan dan tapak kaki, diikuti oleh bahagian-bahagian tubuh yang lain
- Demam
- Keletihan
- Sakit kepala
- Lenguh tubuh badan
- Sakit bahagian belakang badan atau sendi
- Kejang otot
- Pembengkakan kelenjar limfa



@COMMS@MOH


 Bersama Hentikan Wabak COVID-19 [moh.gov.my](http://moh.gov.my)

SUMBER: Kenyataan Media KPK, 21 Mei 2022

  
 KEMENTERIAN KESEHATAN MALAYSIA

## LANGKAH PENCEGAHAN PENYAKIT MONKEYPOX

### BAGI PENGEMBARA DI NEGARA WABAK

Bagi pengembara ke kawasan-kawasan yang terdapat kejadian *monkeypox* di Afrika Tengah dan Afrika Barat dan juga negara-negara yang sedang mengalami wabak penyakit:

- 

Kekalkan kebersihan diri yang tinggi, termasuk mencuci tangan dengan kerap selepas pergi ke tandas atau apabila tangan kotor
- 

Elakkan daripada sentuhan langsung dengan luka pada mereka yang dijangkiti, sama ada manusia mahupun haiwan, serta objek yang mungkin tercemar dengan cecair tubuh kes, seperti pakaian yang kotor yang digunakan oleh orang yang dijangkiti
- 

Elakkan daripada bersentuhan dengan haiwan liar atau memakan dagingnya




 Bersama Hentikan Wabak COVID-19 [moh.gov.my](http://moh.gov.my)

SUMBER: Kenyataan Media KPK, 21 Mei 2022

# NASIHAT KEPADA PENGEMBARA YANG PULANG DARIPADA NEGARA WABAK PENYAKIT **MONKEYPOX**



Bagi **pengembara yang tiba di Malaysia dari kawasan yang terdapat jangkitan monkeypox** dan mengalami gejala penyakit ini dalam tempoh 3 minggu selepas meninggalkan kawasan tersebut:

- ✓ Segera mendapatkan rawatan di fasiliti kesihatan berhampiran
- ✓ Maklumkan kepada doktor mengenai sejarah perjalanan tersebut
- ✓ Elakkan daripada kontak langsung dengan individu lain
- ✓ Lakukan pengasingan diri selama sekurang-kurangnya 21 hari bagi memastikan ruam makulopapular kering sepenuhnya.